

Szczepienia uczniów w wieku 12-18 lat

Rekomendacje dla rodziców

- Zadbaj, aby Twoje dziecko wyspało się przed szczepieniem sen korzystnie wpływa na działanie układu odpornościowego.
- Zachęć dziecko do aktywności fizycznej przed szczepieniem ćwiczenia poprawiają sprawność organizmu.
- Dopilnuj, aby dziecko nie było na czczo przed przyjęciem szczepionki w dniu szczepienia dziecko powinno zjeść pełnowartościowe posiłki.
- Nie odstawiaj samodzielnie przed szczepieniem leków, które regularnie przyjmuje Twoje dziecko kwestia ta powinna być skonsultowana z lekarzem.
- Rzetelnie wypełnij kwestionariusz przed szczepieniem kluczowe jest przekazanie wszystkich informacji o stanie zdrowia dziecka.
- Pamiętaj, aby dziecko po wykonanym szczepieniu odczekało w punkcie min. 15 minut to ważne dla jego bezpieczeństwa.
- Nie obawiaj się niepożądanych odczynów poszczepiennych u swojego dziecka występują one rzadko i najczęściej mają łagodny przebieg. Objawy takie jak zaczerwienienie w miejscu wkłucia lub niewielka gorączka zazwyczaj ustępują w ciągu 1-3 dni. W przypadku większego dyskomfortu należy skontaktować się z lekarzem.